



KARTA ZGŁOSZENIOWA – ZAJĘCIA NARCIARSKIE DLA DZIECI

Imię i nazwisko	
Adres zamieszkania	
PESEL	
Tel. kontaktowy	

Wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego dziecka/dzieci w zajęciach sportowych-narciarskich prowadzonych przez firmę BACTIVE Bartłomiej Cygan. Jestem świadoma/-y zagrożeń związanych z amatorskim uprawianiem narciarstwa zjazdowego.

.....
Podpis rodzica/opiekuna

Określenie umiejętności dziecka jazdy na nartach

- brak umiejętności
- jazda na wprost pługiem i hamowanie
- skręty pługiem
- samodzielny zjazd pługiem z płaskiego stoku
- brak umiejętności wjazdu wyciągiem orczykowym
- potrafi wjechać samodzielnie wyciągiem orczykowym
- brak doświadczenia z poprawną jazdą z kijkami narciarskimi
- potrafi używać kijków narciarskich
- hamowanie skrętem równoległym
- potrafi jeździć skrętem ślizgowym równoległym